# दैनिक भारत सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त (R अब हर सच होगा उजागर







### शादी के 10 साल बाद हुए जुड़वा बच्चों को पानी में डुबोकर मारा

#### मुंबई हलचल/संवाददाता

मुंबई। मां की क्रूरता से फिर से पुणे कांप गया है। इसे सुनकर आपकी रूह कांप जाएगी। माता-पिता अपने बच्चों के क्या नहीं करते। बच्चे कैसे भी हो लेकिन मां-बाप के लिए वे अच्छे ही होते है। जिस दंपत्ति को सालों तक संतान का सुख नहीं मिलता वे मंदिरों और अन्य धार्मिक स्थलों जाकर मन्नत मांगते हैं। अब दुनिया एडवांस हो गई है। मेडिकल क्षेत्र की तरक्की ने कई ऐसे उपाय खोज निकाले है जिससे आप मां-बाप बन सकते हैं। महाराष्ट्र के पुणे में एक मां ने ऐसा काम किया जिससे मां ममता पर कलंक लग गया। पुणे में शादी के दस वर्ष के बाद भी बच्चे नहीं होने की वजह से टेस्ट ट्युब के जरिए एक महिला ने दो जुडवा बच्चों को जन्म दिया। लेकिन बच्चों का ग्रोथ मां ने दोनों को पानी की टंकी में रोड के थेउर परिसर में यह घटना सही तरह से नहीं होने की निराशा में डुबोकर मार डाला है।

(शेष पुष्ट ३ पर)

## देवी तुलजा भवानी के दर पर

14 लोग गिरफ्तार, 11 पुजारिय नाम आए सामने...लगायाँ प्रतिबंध



#### मुंबई हलचल/संवाददाता

मुंबई। महाराष्ट्र के धाराशिव जिले के तुलजापुर के पास से करीब दो महीने पहले मादक पदार्थ जब्त किए जाने का मामला सामने आया था। मादक पदार्थ जब्ती के मामले में पुलिस ने अब तक 14 लोगों को गिरफ्तार किया है, जबकि आरोपियों की संख्या 35 तक पहुंच गई है। धाराशिव पुलिस ने 14 फरवरी को सोलापुर-तुलजापुर रोड पर तमालवाड़ी जांच चौकी के पास जांच के दौरान 2.5 लाख रुपये मुल्य का मादक पदार्थ मेफेड्रोन जब्त किया था। मादक पदार्थ की यह खेप तुलजापुर जा रही थी, जो देवी तुलजा भवानी के मंदिर के लिए प्रसिद्ध है। (शेष पृष्ठ 3 पर)

## 'धनंजय मुंडे और महिला का संबंध विवाह जैसा'



### कोर्ट ने की अहम टिप्पणी, कहा-करुणा शर्मा राहत की हकदार

#### मुंबई हलचल/संवाददाता

मुंबई। धनंजय मुंडे और करुणा शर्मा के बीच चल रहे गुजारा भत्ता मामले में एक बार फिर करुणा शर्मा को राहत मिली है। मुंबई की एक सत्र अदालत ने कहा है कि राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (राकांपा) के नेता धनंजय मुंडे का उनकी पहली पत्नी होने का दावा करने वाली महिला के साथ संबंध प्रथम दृष्टया 'विवाह की प्रकृति' का है और वह महिला घरेलू हिंसा कानून के तहत राहत की हकदार है। अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश शेख अकबर शेख जाफर ने शनिवार को दिए गए आदेश में महाराष्ट्र के पूर्व मंत्री की उस अपील को खारिज कर दिया जिसमें उन्होंने करुणा मुंडे नामक महिला को अंतरिम भरण-पोषण राशि देने के एक मजिस्ट्रेट के आदेश को चुनौती दी थी। राकांपा नेता ने धनंजय मुंडे ने अपनी अपील में दावा किया था कि करुणा मुंडे से उनका विवाह कभी नहीं हुआ। अदालत ने कहा कि वह कानूनी रूप से विवाहित पत्नी हैं या नहीं, इसका निर्णय उचित मंच द्वारा किया जाना चाहिए। (शेष पृष्ठ ३ पर) 

# नहीं पहुंचे तो बदल द्रंगा...अब मेरी बर्दाश्त से बाहर

अजित पवार ने मंत्रियों को दिया अल्टीमेटम, मचा हड़कंप

मुंबई हलचल/संवाददाता

मुंबई। महायुति सरकार में डिप्टी सीएम व राकां अध्यक्ष अजित पवार ने पार्टी की तरफ से आयोजित जनता दरबार में मंत्रियों के न पहुंचने पर जमकर खरी खोटी सुनाई। उन्होंने साफ तौर से कहा है कि जो मंत्री जनता दरबार में नहीं पहुंचेंगे, उन्हें मैं बदल दूंगा। अजित ने कहा कि मैं एक से दो बार जनता दरबार में नहीं पहुंचने की गलती समझ सकता हूं लेकिन तीसरी बार बर्दाश्त से बाहर है। डीसीएम ने कहा कि मंत्रालय में आम लोगों की एंट्री सख्त कर दी गई है। ऐसे में राज्य के दूरदराज इलाकों से लोग अपनी समस्याओं के समाधान के लिए जनता दरबार में आते हैं।

(शेष पृष्ट ३ पर)



## आदेश सभी मंत्रियों के लिए लागू

राकां प्रवक्ता आनंद परांजपे ने कहा कि हमारे पार्टी अध्यक्ष ने जनता दरबार में मंत्रियों के जाने को लेकर जो हिदायत दी है वह सिर्फ कृषि मंत्री कोकाटे के लिए नहीं है बल्कि सभी मंत्रियों को इसका पालन करना है। हमारी पार्टी और सरकार चाहती है कि जनता दरबार में आने वाले लोगों की समस्याओं को सुलझाया जाए। यह हमारी उच्च

## हमारी बात 🛵

#### 'वन स्टॉप शॉपिंग'!

ट्रंप का प्रोजेक्ट सिर्फ टैरिफ से अमेरिका को होने वाले व्यापार घाटे को पाटने का नहीं है। बल्कि इसके जरिए वे पूरी विश्व व्यवस्था को नए सिरे ढालना चाहते हैं। वे ऐसा ढांचा बनाना चाहते हैं, जिसमें अमेरिकी हित सर्वोपरि हों।

यूरोपियन यूनियन (ईयू) के नेतृत्व ने अगर यह सोचा होगा कि अपने यहां अमेरिकी वस्तुओं पर शुन्य टैरिफ करने की पेशकश कर वह डॉनल्ड ट्रंप के 'जैसे को तैसा' शुल्क योजना से बच जाएगा, तो उसे मायूसी हाथ लगी है। ट्रंप ने यह कहते हुए प्रस्ताव दुकरा दिया है कि अतीत में ईयू ने अमेरिका के साथ 'बहुत खराब व्यवहार' किया है। ईयू को इससे साफ संदेश मिला होगा कि टंप का प्रोजेक्ट सिर्फ टैरिफ से अमेरिका को होने वाले व्यापार घाटे को पाटने का नहीं है। बल्कि इसके जरिए वे पूरी विश्व व्यवस्था को नए सिरे ढालना चाहते हैं। वे ऐसा ढांचा बनाना चाहते हैं, जिसमें अमेरिकी अभिजात्य के हित सर्वोपरि हों और बाकी सारी दुनिया उसे साधने के लिए काम करे। दरअसल, दक्षिण कोरिया के कार्यवाहक राष्ट्रपति से फोन पर वार्ता के बाद ट्रंप ने जो कहा, उसके बाद किसी के भी मन में ट्रंप की इस मंशा को लेकर शक नहीं बचना चाहिए। उन्होंने जानकारी दी कि दक्षिण कोरिया की एक टीम बातचीत के लिए वॉशिंगटन पहुंच रही है। फिर कहा– ह्यइसी तरह हम अनेक देशों से चर्चा कर रहे हैं। दक्षिण कोरिया की तरह ही हम उनके सामने अन्य मुद्दे भी रख रहे हैं, जिनका संबंध व्यापार और टैरिफ से नहीं है। यह वन स्टॉप शॉपिंग है। भारतीय अधिकारियों को इस बात का अहसास पहले ही हुआ होगा, जब टैरिफ घटा कर ट्रंप प्रशासन को मना लेने की उनकी सोच नाकाम हो गई। अमेरिका ने द्विपक्षीय व्यापार वार्ता में तमाम तरह की गैर – टैरिफ बाधाओं से संबंधित मसलों को भी एजेंडे में रख दिया है। जैसे को तैसा टैरिफ का एलान करते समय अमेरिकी अधिकारियों ने कहा था कि उन्होंने अन्य देशों में लगने वाले शुल्क की गणना करते समय वहां कथित करेंसी मैनूपुलेशन और गैर-टैरिफ रुकावटों का भी आकलन किया। मगर ईयू के अनुभव से साफ है कि इस विवादास्पद गणना को स्वीकार कर उस आधार पर पेशकश भी अमेरिका को पर्याप्त नहीं लगी है। तो साफ है कि टैरिफ वॉर के जरिए कोशिश सारी दुनिया पर एकछत्र राज करने की है। क्या ये दांव कामयाब होगा?

# नगर थानाध्यक्ष राकेश कुमार गुप्ता शांति व्यवस्था हेतु घटो घूमते रहे बड़ी बसती चैती दुर्गा विसर्जन यात्रा में

मुंबई हलचल/ संवाददाता खगर्डिया। ज़िला मुख्यालय के डॉ राजेन्द्र प्रसाद चौक पर स्थित पंचमुखी हनुमान मंदिर में स्थापित श्री श्री 108 बड़ी बसंती चैती दुर्गा माता की प्रतिमा हर्षील्लास पूर्ण वातावरण में नगर के स्टेशन रोड, मेन रोड, थाना रोड, विश्वनाथ गंज, बबुआगंज, एसडीओ रोड, नगर परिषद रोड आदि भ्रमण करते हुए पुरुष और महिलाएं नाचती, गाती नदी में प्रवाहित की गई। दुर्गा पूजा समिति के सदस्यों ने बड़ी शालीनता से प्रशासनिक दिशा निर्देशों का पालन करते हुए जोश खरोस के साथ माता रानी को नम आंखों से विदाई दी। ट्रैक्टर पर सवार मां दुर्गा की प्रतिमा के निकट बैठकर सभी श्रद्धालुओं के बीच निरंतर प्रसाद बांटते रहे अविनाश चौधरी। प्रतिमा विसर्जन यात्रा में



नगर थानाध्यक्ष सह पुलिस इंस्पेक्टर राकेश कुमार गुप्ता अपने दल बल के साथ दर्जनों पुलिस पदाधिकारियों के संग घूमते रहे, ट्रैफिक व्यवस्था बनाए रहे, भीड़ में घुसकर अशांति पैदा करने की कोशिश करने वालों और मनचलों पर पानी निगाहें अंततः बनी रही। श्रद्धालुओं के साथ साथ विसर्जन यात्रा में घंटों थानाध्यक्ष

चलते रहे। परिणामतः असामाजिक तत्वों की एक नहीं चली। थानाध्यक्ष राकेश कुमार गुप्ता द्वारा उठाए गए इस कदम की सराहना माता रानी के सभी श्रद्धालुओं ने की। मौके पर मेन रोड में ही अंतर्राष्ट्रीय आध्यात्मिक केन्द्र के संस्थापक डॉ अरविन्द वर्मा एवं नगर परिषद के पूर्व वार्ड पार्षद विजय कुमार यादव के साथ साथ दुर्गा

पूजा समिति के सचिव पंकज कुमार पंकज, दुर्गा पूजा के मुख्य यजमान राजकुमार जायसवाल ने थानाध्यक्ष राकेश कुमार गुप्ता को इस जनोपयोगी कार्य के लिए बधाई दी। अंतर्राष्ट्रीय आध्यात्मिक केन्द्र के संस्थापक डॉ अरविन्द वर्मा की सहभागिता के लिए दुर्गा पूजा समिति के वरिष्ठ सदस्य पूर्व वार्ड पार्षद विजय कुमार यादव ने डॉ अरविन्द वर्मा को अंग वस्त्र से सम्मानित किया। डॉ अरविन्द वर्मा ने समिति के सभी सदस्यों के प्रति आभार व्यक्त किया और कहा आध्यात्म की शिक्षा हर व्यक्ति के लिए जरुरी है ताकि वे संस्कारी हो सकें। प्रतिमा विसर्जन यात्रा में शरीक लोगों में प्रमुख थे सचिव पंकज कुमार पंकज, प्रिंस कुमार, अभिषेक कुमार मोंटी, अमित कुमार प्रिंस, राजकुमार जायसवाल, वकील यादव आदि।

## सीमाओं से परे महावीर का संदेश

भगवान महावीर केवल जैन धर्म के प्रतीक नहीं हैं, वे एक वैश्विक विचारक हैं, जिन्होंने मानवता को वह दिशा दी जो आज भी उतनी ही प्रासंगिक है जितनी उनके समय में थी। आज जब हम 'वसुधैव कुटुम्बकम' की भावना को साकार करने की बात करते हैं, तब महावीर के सिद्धांतों का पालन कर हम न केवल व्यक्तिगत विकास कर सकते हैं, बल्कि एक शांतिपूर्ण और सहिष्णु समाज की स्थापना भी कर सकते हैं। जब भी हम विश्व शांति की बात करते हैं, तो अक्सर यह प्रश्न उठता है कि ऐसा कौन-सा मार्ग है जो व्यक्ति को भीतर से शांत करे और समाज को भी हिंसा, द्वेष और तनाव से मुक्त कर सके? इसका उत्तर है झ भगवान महावीर के सिद्धांत। तीर्थंकर भगवान महावीर न केवल जैन धर्म के प्रवर्तक थे, बल्कि उनके बताए सिद्धांत आज भी मानवता के लिए



दिशा-सुचक हैं। भगवान महावीर का सबसे बड़ा संदेश था - अहिंसा परमो धर्मः। उनका मानना था कि न केवल शरीर से, बल्कि मन, वचन और कर्म से भी किसी जीव को कष्ट पहुँचाना हिंसा है। आज जब संपूर्ण विश्व युद्ध, आतंकवाद, नस्लभेद और धार्मिक उन्माद से जुझ रहा है, तब महावीर की

अहिंसा नीति विश्व शांति की पहली सीढी बन सकती है। यदि प्रत्येक राष्ट. समाज और व्यक्ति यह समझे कि दूसरों के अधिकारों और जीवन का भी उतना ही सम्मान आवश्यक है, तो संघर्ष की जड़ें अपने आप समाप्त हो जाएंगी। महावीर का दूसरा महत्वपूर्ण सिद्धांत है - अनेकांतवाद। इसका अर्थ है कि सत्य को एक ही दृष्टिकोण से नहीं देखा जा सकता। हर व्यक्ति, हर मत, हर विचार आंशिक सत्य को प्रकट करता है। यदि आज की दुनिया में धार्मिक, राजनीतिक और सांस्कृतिक मतभेदों को समझने और स्वीकार करने का यही दृष्टिकोण अपना लिया जाए, तो विवाद और युद्ध की जगह संवाद और समझ का वातावरण बनेगा। आधुनिक युग उपभोक्तावाद से ग्रसित है। जितना अधिक संग्रह, उतनी ही अधिक प्रतिस्पर्धा और अंततः संघर्ष। महावीर का अपरिग्रह सिद्धांत - यानी

आवश्यकता से अधिक संग्रह न करना - न केवल आत्मिक शांति देता है, बल्कि पर्यावरण संरक्षण और संसाधनों के न्यायपूर्ण वितरण का भी आधार बनता है। महावीर ने आत्मा की मुक्ति के लिए संयम, तप, ध्यान और आत्मनिरीक्षण को आवश्यक बताया। आज का मनुष्य बाहरी भौतिक सुखों में इतना उलझ गया है कि उसे आत्मशांति का मार्ग ही भूल गया है। महावीर का संदेश है - बाहर की दुनिया को बदलने से पहले अपने भीतर का सुधार आवश्यक है। जब आज का संसार हिंसा, असहिष्णुता और भौतिक दौड़ में उलझा हुआ है, तब भगवान महावीर का दर्शन-अहिंसा, अनेकांत और अपरिग्रह-एक ऐसे शाश्वत समाधान के रूप में उभरता है, जो न केवल व्यक्ति को भीतर से शांत करता है, बल्कि समाज में भी सह-अस्तित्व और संतुलन की भावना को जन्म देता है।



#### ब्रह्मकुमारीज की प्रमुख दादी रतनमोहिनी के दुखद निधन पर कड़ेगाव सेंटर ने भावपूर्ण श्रद्धांजली अर्पित की

सांगली। आध्यात्मिक जगत की जानीमानी हस्ती और प्रजापति ब्रह्माकमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय की मख्य प्रशासनिक राजयोगिनी दादी रतनमोहिनी अस्वस्थ होने के चलते दो दिन पहले अहमदाबाद के एक अस्पताल में भर्ती कराया गया था, जहां उनका इलाज चल रहा था, इलाज के दौरान उन का दुखद निधन हुआ। निधन की खबर मिलते ही आध्यात्मिक जगत में दुख की लहर फैल गई, विश्व की जानीमानी हस्तीयों ने राजयोगिनी दादी

रतनमोहिनी के निधन पर दुख जताते हुए उन्हें भावपूर्ण श्रद्धांजली अर्पित की। उन का ब्रह्माकुमारी कुमारीज शांतिवन में 10अप्रैल को सुबह 10 बजे अंतिम संस्कार किया जाएगा। तहसील कड़ेगाव के ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय कड़ेगाव सेंटर में राजयोगिनी दादी रतनमोहिनी के निधन की दुखद खबर मिलते ही बी के मीनाक्षी दीदी और ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय परिवार के समस्त सदस्यों ने दुख व्यक्त करते हुऐ भावपूर्ण श्रद्धांजली अर्पित की।

मालिक, मुद्रक, प्रकाशक-दि**लथाद एस खान** द्वारा एस आर प्रिंटिंग प्रेस, मोहन अर्जुन कंपाउंड, वैशाली नगर दहिसर (पूर्व), मुंबई-68 से मुद्रित व मुंबई हलचल, साईं मंगल को ऑ हॉ सो बी-2-301, इस्माइल बाग नियर मालाड शॉपिंग सेंटर, एस वी रोड,मालाड (प ) मुंबई से प्रकाशित RNI NO MAHHIN/2010/34146, फोन: 9619102478 /9821238815

email: mumbaihalchal@gmail com संपादकः दिलशाद एस खान, समाचार पत्र में छपे किसी भी समाचार से संपादक का सहमत होना अनिवार्य नहीं है। किसी भी विवाद का निपटारा न्याय क्षेत्र मुंबई होगा।



# मुंबई में 'ऑल इंडिया मेमन जमात फेडरेशन' द्वारा महाराष्ट्र के महामहिम राज्यपाल से मुलाकात

मुंबई हलचल/संवाददाता

मुंबई। 'ऑल इंडिया मेमन जमात फेंडरेशन' (AIMJF) के एक प्रतिनिधिमंडल ने 08 अप्रैल 2025 को महाराष्ट्र के महामहिम राज्यपाल श्री सी.पी. राधाकष्णन से राजभवन, मुंबई में मुलाकात की। इस अवसर पर, फेडरेशन ने राज्यपाल को 10 अप्रैल 2025 को इस्लाम जिमखाना, मुंबई में होने वाली मेमन डे समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में आमंत्रित किया। राज्यपाल राधाकृष्णन ने इस आमंत्रण को स्वीकार किया और आश्वासन दिया कि वह इस महत्वपूर्ण आयोजन में अपनी उपस्थिति दर्ज कराने की पूरी



कोशिश करेंगे। इसके साथ ही, 'मेमन टाइम्स' के विशेष अंक का उद्घाटन भी महामहिम राज्यपाल के हाथों हुआ, जो मेमोन डे के अवसर पर प्रकाशित किया गया है। इस महत्वपूर्ण

आयोजन विधायक श्री अतुल शाह द्वारा में किया गया। बैठक निम्नलिखित प्रतिनिधि शामिल थेः इकबाल मेमन, अधिकारी, अजीज मचिवाला,

फ्रूटवाला, निसमा बाई सूरटी, निजामुद्दीन रायन। यह मुलाकात और मेमोन डे समारोह समाजिक एकता और सांस्कृतिक धरोहर के संरक्षण में महत्वपर्ण कदम

# पीयूष गोयल वाइब्रेंट बिल्डकॉन 2025 का उद्घाटन करेंगे

मुंबई हलचल/संवाददाता

मुंबई। भारत के सबसे बड़े बिल्डिंग मटेरियल एक्सपो - वाइब्रेंट बिल्डकॉन 2025 - का उद्घाटन 13 अप्रैल 2025 को यशोभूमि कन्वेंशन सेंटर, नई दिल्ली में माननीय वाणिज्य और उद्योग मंत्री श्री पीयूष गोयल द्वारा किया जाएगा। यह आयोजन वैश्विक निर्माण और बुनियादी ढांचा उद्योग का एक ऐतिहासिक समागम होगा, जिसमें 27,000 वर्ग मीटर के विशाल प्रदर्शनी क्षेत्र में 250 से अधिक प्रदर्शक, 50,000 से अधिक घरेलू आगंतुक और 700 से अधिक अंतर्राष्ट्रीय खरीदार भाग लेंगे। प्रदर्शनी के लिए हाल ही में कार्यक्रम आयोजित किया गया, जिसमें प्रमुख हितधारकों और उद्योग के नेताओं ने भाग लिया। प्रमुख अतिथियों में रमेश मित्तल, अध्यक्ष-कैपेक्सिल, नीलेश जेतपरिया, वरिष्ठ उपाध्यक्ष (सिरेमिक पैनल), कैपेक्सिल और सदस्य-बोर्ड ऑफ ट्रेड (भारत सरकार), हरपाल सिंह, प्रेसिडेंट-कैपेक्सिल, नरेंद्र संगाथ, पश्चिमी क्षेत्र समिति सदस्य-कैपेक्सिल, विशाल आचार्य-वैश्विक व्यापार प्रमुख, वाइब्रेंट बिल्डकॉन, जितेंद्र कथीरिया डायरेक्टर-वाइब्रेंट बिल्डकॉन और विजय अघारा, डायरेक्टर-वाइब्रेंट बिल्डकॉन शामिल थे। एक्सपो में 60 से अधिक देशों के खरीदार शामिल होंगे, जिनमें यूएसए, मैक्सिको, ब्राजील, युके, स्पेन, युएई और उत्तरी अमेरिका,



लैटिन अमेरिका, युरोप, अफ्रीका, दक्षिण पूर्व एशिया और अन्य क्षेत्र शामिल हैं। यह भारतीय निमार्ताओं के लिए बेजोड़ निर्यात, ओईएम और संयक्त उद्यम के अवसर प्रदान करता है। बॉलीवुड आइकन सुनील शेट्टी को अपना ब्रांड एंबेसडर बनाकर, वाइब्रेंट बिल्डकॉन 2025 एक गेम-चेंजर साबित होगा, जो भारत के तेजी से बढ़ते निर्माण सामग्री उद्योग के लिए एक प्रीमियम वैश्विक मंच प्रदान करेगा। प्रदर्शनी में 10 से अधिक उत्पाद श्रेणियां प्रदर्शित की जाएंगी, जिनमें सिरेमिक, टाइलें और सैनिटरीवेयर, संगमरमर, ग्रेनाइट और पत्थर, सीपी, पाइप और फिटिंग, हार्डवेयर, बाथ फिटिंग और सिंक, प्लाईवुड, लेमिनेट, लकड़ी और फ़्लोरिंग, पेंट, गोंद, चिपकने वाला और

निर्माण रसायन और सीमेंट और टीएमटी बार शामिल है। भारत का निर्माण बाजार, जिसका वर्तमान मूल्य 884.72 बिलियन अमरीकी डॉलर (2023) है, तेजी से बढ़ रहा है और 2030 तक 2,134.43 बिलियन अमरीकी डॉलर तक पहँचने की उम्मीद है, जो 2024 से 2030 तक 12.6% की सीएजीआर से बढ़ रहा है। तेजी से बढते शहरीकरण और सडक, रेलवे और औद्योगिक गलियारों सहित बड़े पैमाने पर बुनियादी ढाँचा परियोजनाएँ इस गति को आगे बढ़ा रही हैं। कैपेक्सिल के चेयरमैन रमेश मित्तल ने कहा, भारत का बुनियादी ढांचा विकास निर्माण सामग्री के लिए एक मजबत पारिस्थितिकी तंत्र बना रहा है। कैपेक्सिल में, हम निर्माताओं और निर्यातकों को दुनिया के सामने अपनी उत्कष्टता दिखाने के लिए समर्थन देने के लिए प्रतिबद्ध हैं। वाइब्रेंट बिल्डकॉन इस क्षेत्र में भारत की वैश्विक क्षमता का एक प्रमाण है। वाइब्रेंट बिल्डकॉन के निदेशक, जितेंद्र कथीरिया और विजय अघारा ने कहा, अग्रणी ब्रांडों और इनोवेटर्स की भागीदारी के साथ. वाइब्रेंट बिल्डकॉन 2025 उत्पाद लॉन्च, साझेदारी और भविष्य के लिए तैयार समाधानों के लिए अंतिम गंतव्य है। हम भारत की विनिर्माण शक्ति का अनुभव करने के लिए दुनिया भर से उद्योग के पेशेवरों, व्यापारियों और खरीदारों का स्वागत करते हैं।

#### (पृष्ठ 1 का समाचार)

देवी तुलजा भवानी के दर पर ड्रग्स का डेरा

मामले में जांच के बारे में संवाददाताओं को धाराशिव के पुलिस अधीक्षक (एसपी) संजय जाधव ने बताया, मादक पदार्थ जब्ती मामले में गिरफ्तार लोगों की संख्या बढ़कर 14 हो गई है। जांच के मुताबिक, यह मादक पदार्थ मुंबई से तुलजापुर पहुंचा था। मुंबई की एक महिला, उसका पति और वहां का एक अन्य व्यक्ति माद्क पदार्थ की आपूर्ति करते थे। महिला और एक अन्य व्यक्ति को पहले ही गिरफ्तार किया जा चुका है। उन्होंने कहा, इस मामले में कुल 35 आरोपी हैं और हम 21 अन्य के खिलाफ कार्रवाई करेंगे। जब उनसे तुलजापुर मंदिर के कुछ पुजारियों की मादक पदार्थ गिरोह में कथित संलिप्तता के बारे में पूछा गया तो एसपी ने कहा कि वह इस बारे में विस्तृत जानकारी साझा नहीं कर सकते, क्योंकि अभी आरोपपत्र दाखिल नहीं किया गया है। जाधव ने कहा, तुलजापुर मंदिर के सभी पुजारियों पर उंगली उठाना गलत है, लेकिन जो भी इसमें संलिप्त पाया जाएगा, उसके साथ आरोपी जैसा व्यवहार किया जाएगा। तुलजापुर के पालीकर पुजारी मंडल के अध्यक्ष बिपिन शिंदे ने कहा कि कम से कम 11 पुजारियों के नाम सामने आए हैं। उन्होंने कहा, लेकिन मामले में नामजद अधिकतर पूजारी (तुलजा भवानी) मंदिर में आते ही नहीं हैं। इसलिए सभी पुजारियों को बदनाम नहीं किया जाना चाहिए। जो पुजारी दोषी पाए जाएंगे, उन पर प्रतिबंध लगाया जाएगा।

मां ने क़ुरता के हदें पार

बच्चों को मारने के बाद मां ने आत्महत्या करने का प्रयास किया था। इस मामले में पुलिस ने आरोपी मां को मंगलवार की देर रात गिरफ्तार कर लिया। जुडवा बच्चों की हत्या के मामले में पुणे-सोलापुर रोड निवासी प्रतिभा हेमंतकुमार मोहिते (36) को गिरफ्तार किया गया है। इस मामले में प्रल्हाद लक्ष्मण गोंडे निवासी काकडे बस्ती, दत्तनगर, थेऊर, पुणे-सोलापुर रोड ने लोणी कालभोर पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज कराई है। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार प्रतिभा का मायका काकडे बस्ती में हैं। उसका पति सांगली के बैंक में जॉब करता है। फिलहाल वह मायके में रह रही थी। प्रल्हाद की शिकायत के बाद पुलिस ने मामला दर्ज कर आरोपी महिला को गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस आगे की जांच कर रही है और यह पता लगाने की कोशिश कर रही हैं कि आखिर महिला ने इतने साल बाद हुए बच्चों के साथ ऐसा क्यों किया।

नहीं पहुंचे तो बदल दूंगा... ऐसे में मंत्रियों का तय समय से न पहुंचना बेहद दुर्भाग्यपूर्ण है। मैं इसे किसी कीमत पर बर्दाश्त नहीं करुंगा। अजित ने इस दौरान अपनी मीटिंग में देर से पहंचने पर किष मंत्री माणिकराव कोकाटे की जमकर क्लास ली। उन्होंने जनता दरबार में भी समय से न पहुंचने के लिए कोकाटे की धुलाई की। साथ ही बेवजह की बयानबाजी के लिए भी हड़काया। अजित पवार ने साफ तौर पर कहा कि जो मंत्री जनता दरबार में नहीं जाएंगे उन्हें मुझे बदलने के लिए मजबूर होना पड़ेगा। अजित के इस अल्टीमेटम से कोकाटे की मुश्किलें बढ़ गई हैं।

'धनंजय मुंडे और महिला का संबंध विवाह जैसा'

बुधवार को उपलब्ध हुए अदालत के विस्तृत आदेश के अनुसार, महिला और मुंडे का संबंध विवाह जैसा है क्योंकि महिला ने उनके दो बच्चों को जन्म दिया हैं और यह साझा आवास में रहे बिना संभव नहीं है। अदालत ने कहा कि एक प्रसिद्ध नेता की जीवनशैली को ध्यान में रखते हुए मजिस्ट्रेट द्वारा करुणा मुंडे को अंतरिम भरण-पोषण दिए जाने का आदेश देना उचित है। अदालत ने कहा कि करुणा और उनके बच्चों को भी वही जीवनशैली मिलनी चाहिए जो नेता को प्राप्त है। बांद्रा मजिस्ट्रेट अदालत ने चार फरवरी को करुणा की याचिका को आंशिक रूप से स्वीकार करते हुए राकांपा विधायक को आदेश दिया था कि वह महिला को प्रति माह 1,25,000 रुपये और उनकी बेटी को 75,000 रुपये दें। महिला ने वर्ष 2020 में धनंजय मुंडे के खिलाफ घरेलू हिंसा का मामला दर्ज कराया था और मुख्य याचिका पर अभी निर्णय होना बाकी है। पूर्व मंत्री ने अंतरिम आदेश के खिलाफ सत्र अदालत में अपील दायर की थी। अदालत ने अपील खारिज करते हुए कहा कि यह स्थापित कानून है कि वह महिला जिसे घरेलू हिंसा का शिकार बनाया गया हो और जो विवाह सरीखे लिव-इन संबंध में रही हो, जिसे समाज ने भी मान्यता दी हो, वह घरेलु हिंसा कानून के तहत राहत की हकदार है। हालांकि, धनंजय मुंडे ने दलील दी कि वह महिला ना तो उनकी पत्नी हैं और ना ही वह महिला के साथ लिव-इन संबंध में कभी रहे हैं।

### आज मनाया जाएगा शानो-शौकत से दुनिया भर में 'वर्ल्ड मेमन डे'



मंबई। ऑल इंडिया मेमन जमात फेडरेशन के प्रेसिडेंट इकबाल मेमन ऑफिसर ने मिडिया से बात करते हुए बताया कि आज 10 अप्रैल को दुनिया भर में मेमन कॉम्युनिटी की अलग अलग मेमन जमात एक साथ मिलकर 10 अप्रैल को वर्ल्ड मेमन डे मानाएंगे। वर्ल्ड मेमन डे मेमन की ईद भी कहा जाता है इस दिन अस्पतालों में मरीजों को फल फ्रुट तकसीम किया जाता है तो कहीं पर मेडीकल केंप, हीजामा केंप, कहीं

पर यतीम खाना के बच्चों को खाना खिलाना, कपडे तकसीम करना, जैसे अनेकों कार ए खैर के कामों को अंजाम दिया जाता है। 10 अप्रैल को पुरी दुनिया के मेमन कॉम्युनिटी के अलग अलग मेमन जमात उसे बड़े पैमाने पर जोश और खरोश के साथ शानो-शौकत से वर्ल्ड मेमन डे मानाएंगे। भारत देश में महाराष्ट्र, गुजरात, तेलंगाना, कर्णाटक, छत्तीसगढ़, जैसे राज्यों के मुख्जलिफ शहेरों में भी पूरजोश वर्ल्ड मेमन डे

मनाया जाएगा। मंबई में भी इस्लाम जीम खाना में आज तारीख 10 अप्रैल को तमाम मेमन जमातों के कॉर्डिनेशन से साम सात बजे वर्ल्ड मेमन डे मनाया जाएगा। वर्ल्ड मेमन डे मनाने का एक मकसद ये भी है की हर कॉम्यनिटी के लोगों को एक प्लेटफार्म पर लेकर आना है और शांती और एकता का मेसेज पहुंचाना होता है ताकी लोग मेमन कॉम्युनिटी को देख कर अपनी कॉम्युनिटीओं को मजबूत करें।



जल्द भारत और

फ्रांस के बीच

होगा ६४ हजार

करोड रुपए का

अंतर सरकारी

मंबर्ड हलचल / नर्ड दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में

बुधवार को हुई केंद्रीय मंत्रिमंडल की

संरक्षा मामलों की समिति (सीसीएस)

की बैठक में भारतीय नौसेना के लिए

फ्रांस से 26 राफेल मरीन (एम) लडाक

विमानों की खरीद से जुड़े हुए एक बेहद

महत्वपर्ण प्रस्ताव को मंजरी प्रदान की

गई है। इनकी खरीद पर कुल करीब 64

हजार करोड रुपए की लागत आएगी

और विमानों की तैनाती देश के पहले

स्वदेशी विमानवाहक युद्धपोत

'आईएनएस विक्रांत' पर की जाएगी।

और देश को समर्पित किया था। रक्षा

प्रतिष्ठान के सत्रों ने यह जानकारी दी।

उन्होंने बताया, जल्द ही भारत और

फ्रांस की सरकारों के बीच 26 राफेल

(एम) विमानों की खरीद के लिए एक

अंतर सरकारी समझौते (आईजीए) पर

विमानों का उत्पादन रक्षा क्षेत्र की

विश्व विख्यात और वास्तविक उपकरण

निर्माता फ्रांसीसी कंपनी डेसॉल्ट

एविएशन द्वारा किया जाएगा। राफेल-

एम विमानों से जुड़ा यह समझौता वित्त

वर्ष 2025-26 का सबसे बड़ा शुरुआती

रक्षा सौदा है। उधर, रक्षा क्षेत्र के

जानकारों की राय में राफेल-एम की

नौसेना में तैनाती से हिंद महासागर क्षेत्र

क्षमता में कई गुना का इजाफा होगा।

खासतौर पर चीन की बढती

आक्रामकता पर आसानी से नकेल

कसी जा सकेगी।

(आईओआर) में बल की रणनीतिक

हस्ताक्षर किए जाएंगे।

मुंबई. गुरुवार. १० अप्रैल. २०२५

म्यांमार मदद पर यएन ने की भारत की तारीफ



मांडले। संयक्त राष्ट्र के मानवीय मामलों के समन्वय के लिए कार्यालय (ओसीएचए) के म्यांमार प्रमख सज्जाद मोहम्मद सज्जाद ने म्यांमार की मदद के लिए भारत की तारीफ की है। म्यांमार में हाल ही में आए विनाशकारी भुकंप के बाद भारत ने जिस तेजी और प्रभावी तरीके से सहायता पहुंचाई है, उसने उसे एक प्रमख मानवतावादी सहयोगी के रूप में स्थापित कर दिया है। उन्होंने कहा कि भारत ने 'ऑपरेशन ब्रह्मा' के तहत तेजी से मदद पहंचाई है।

#### भारत ने बांग्लादेश को दी छट समाप्त की

**नई दिल्ली**। चीन की गोद में बैठे बांग्लादेश के सलाहकार प्रो. मोहम्मद



उसकी औकात दिखा दी है। 8 अप्रैल को भारत के सेंट्रल बोर्ड

भारत ने

इंडायरेक्ट टैक्सेज एंड कस्टम्स ने 2020 में जारी एक सर्कुलर को रद्द कर दिया, जिसके तहते बांग्लादेश को अपने निर्यात को नेपाल, भटान और म्यांमार जैसे देशों तक भारतीय जमीन के जरिए भेजने की छट मिली थी। अब यह सुविधा खत्म कर दी गई है. जिससे बांग्लादेश का थर्ड-कंटी टेड बरी तरह से प्रभावित होगा।

#### स्लोवाकिया पहुंची राष्ट्रपति द्रौपदी मर्म

मुंबई हलचल / नई दिल्ली

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू का बुधवार को स्लोवाक गणराज्य के राष्ट्रपति पीटर पेलेग्रिनी ने राष्ट्रपति भवन में स्वागत किया। राष्ट्रपति मुर्मू बुधवार को अपनी दो-राष्ट्र राजकीय यात्रा के दूसरे चरण में यहां पहुंचीं, वह स्लोवाक गणराज्य की यात्रा करने वाली दसरी भारतीय राष्ट्राध्यक्ष बन गईं। राष्ट्रपति पीटर पेलेग्रिनी ने राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू का ब्रातिस्लावा में राष्ट्रपति भवन में गार्ड ऑफ ऑनर के साथ औपचारिक स्वागत किया। लोक परिधान पहने एक जोड़े ने उन्हें रोटी और नमक देकर पारंपरिक स्लोवाक स्वागत किया।

### राष्ट्रपति महल में हुआ स्वागत, दो एमओयू पर किए गए हस्ताक्षर

व्यापार, रक्षा, शिक्षा पर सहयोग करने पर हुई चर्चा



इस मलाकात में ढोनों नेताओं ने भारत और स्लोवांकिया के बीच सहयोग के कई क्षेत्रों जैसे व्यापार, रक्षा, शिक्षा और विज्ञान तकनीक पर चर्चा की। उन्होंने आपर्यी सहरोग को और आगे बदाने की बात कही। बैठक के दौरान प्रतिनिधिमंडल स्तर की वार्ता भी हुई। इस दौरान दो

#### भारत-स्लोवाक के संबंध मजबत

राष्ट्रपति मुर्मु ने राष्ट्रपति पेलेग्रिनी की ढोस्ताना सोच और भारत-स्लोवाक संबंधों को मजबत करने की उनकी कोशिशों की तारीफ की। उन्होंने कहा कि दोनों देश लोकतंत्र और वैश्विक सहयोग जैसे मूल्यों को साझा करते हैं और कई अंतरराष्ट्रीय मंचों पर एक-ढसरे का समर्थन करते हैं।

हिंद महासागर क्षेत्र में कांपेंगे भारत के दुश्मन...

# फ्रांस से २६ राफेल-एम लड़ाकू विमानों की खरीद को सीसीएस की हरी झंडी



#### तीन स्कॉर्पीन पनडुब्बियों पर हुई चर्चा

सत्रों ने बताया कि सीसीएस की बैठक में नौसेना के लिए ही की जाने वाली तीन स्कॉर्पीन श्रेणी की पनडब्बियों की अतिरिक्त खरीद से जुड़े हुए एक अन्य प्रस्ताव पर भी चर्चा की गई। जिसे जल्द ही सुरक्षा मामलों की देश की शीर्ष समिति की मंजरी मिल सकती है। रक्षा मंत्रालय ने लगभग ढोँ साल पहले इनकी खरीढ़ के लिए स्वीकृति दे दी थी। नौसेना के जंगी बेडे में वर्तमान में पोजेक्ट-75 के तहत फांस के नेवल समृह के सहयोग से मुंबई स्थित मझगांव डॉकयार्ड लिमिटेड (एमडीएल) में बनाई गई 6 स्कॉर्पीन श्रेणी की पनडब्बियां तैनात की जा चुकी हैं। इनमें कलवरी, खंडेरी, करंज, वेला,

## वायुसेना में राफेल की दो

गौरतलब है कि नौसेना से पहले फ्रांसीसी कंपनी ने वायसेना को कल ५९ हज़ार करोड़ रुपए में २६ राफेल लडाक विमानों यानी उसकी दो स्क्वाडन की आपर्ति को हैं। इनमें से एक स्क्वाडन पाकिस्तान सीमा के करीब अंबाला में और दूसरी चीन सीमा के जिकट हाशिसारा एरारबेस पर तैनात की गई हैं। वारासेना में फिलहाल राह चर्चा है कि राफेल की दो और स्क्वाडन फ्रांस से खरीढ़ी जानी चाहिए। जिससे उसके कराह रहे जंगी बेड़े को कछ राहत मिल सके। वायुरोना की युद्धक विमानों की एक स्क्वाइन में कुल करीब १६ से १८ विमान होते हैं।

जम्मू में उधपमुर और किश्तवाड़ में एनकाउंटर

दोनों ओर से लगातार गोलीबारी जारी

तीन आतंकियों को सूरक्षाबलों ने घेरा भारत-पाक सेनाओं के

आतंकवादियों से मुठभेड़ शुरू हो

गई। पुलिस ने बताया कि गोलीबारी

कि दो से तीन आतंकवादी हैं और

रुक-रुक कर गोलीबारी जारी है। यह

स्थान खब्बल के उत्तर में जोफर है।

दौरान उधमपर के रामनगर थाना 📑 3 अप्रैल को आतंकवादियों भारत द्वारा अपने क्षेत्र से जड़े हए मामले

2029 से शुरू होगी विमानों की डिलीवरी

वागीर और वागशीर मुख्य हैं।

राफेल-एम से जुड़े समझौते पर हस्ताक्षर के बाद भारत को विमानों की डिलीवरी पांच साल के अंदर यानी वर्ष २०२९ से शुरू हो जाएगी। जिसके २०३१ तक पूरा होने की संभावना है। भारत के पास दो विमानवाहक युद्धपात हैं। पहला रूस में निर्मित आईएनएस विक्रमादित्य और दूसरा स्वदेशी विक्रांत है। यह दोनों अभी तक नौसेना के पुराने लड़ाक विमान मिग-२९के का ही इस्तेमाल कर रहे हैं।

मुंबई हलचल / श्रीनगर

जम्म के उधमपुर जिले में बुधवार

को सुरक्षा बलों और आतंकवादियों

के बींच एनकाउंटर शरू हो गया।

जम्मू-कश्मीर पुलिस ने बताया कि

किश्तवाड़ जिले के छात्र क्षेत्र में

आतंकवादियों के साथ मुठभेड़ शुरू

हो गई है। आतंकवादी और

सरक्षाबलों के बीच लगातार

उधमपर पलिस ने 'एक्स' पर

बताया कि पलिस और अन्य सरक्षा

बलों द्वारा तलाशी अभियान के

क्षेत्र के जोफर गांव में तीन को देखा था।

फायरिंग जारी है।

#### 26 में से 4 विमान ट्रेनर होंगे

सत्रों ने बताया कि 26 राफेल-एम में से 22 सिंगल सीटर 4 ट्रिवन सीटर ट्रेनर विमान होंगे। मूलरूप से यह ट्रिवन इंजन डेक बेस लडाकू विमान है। जिसे फ्रांस ने विशेष रूप से समुद्री अभियानों के लिए तैयार किया है। जुलाई-2023 में रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह की अध्यक्षता में हुई रक्षा अधिग्रहण परिषद (डीएसी) बैठक में इन विमानों की खरीढ़ से जड़े पस्ताव को शरुआती मंजरी पढ़ान की गई थी। इसमें फ्रांसीसी कंपनी के साथ की गई लंबी वार्ता और विमान के भारतीय वातावरण में किए गए व्यापक परीक्षण शामिल हैं। जिन्हें गोवा में टेस्ट सुविधा में पूरा किया गया। फांस के साथ होने वाले समझौते के वहत भारत को राफेल-एम विमान से जुड़े अन्य उपकरण जैसे हथियार प्रणाली, सिम्युलेटर, कलपुर्जे, चालक दल का प्रशिक्षण और लॉजिस्टिक सहयोग भी शामिल रहेगा। जिस विमानवाहक युद्धपोत विक्रांत पर राफेल-एम की तैनाती की जाएगी। वह शॉर्ट टैक ऑफ बट अरेस्टेड रिकवरी (स्टोबार) तकनीक से लैस है। यह एक ऐसी तकनीक है, जिसमें लड़ाकू विमान युद्धपोत के डेक पर स्की जंप के जरिए उडान भरते हैं और अरेस्टेड वायर के जरिए उनकी लैंडिंग होती है।

#### भारत-फ्रांस के मजबत होते संबंध

बीते कुछ सालों से भारत और फ्रांस के बीच रक्षा और सामरिक संबंधों में काफी बढोतरी ढेखने को मिल रही है। इसमें २०२३ काफी अहम साल रहा। जब दोनों देशों ने रक्षा सहयोग परियोजनाओं से संबंधित लडाकु विमानों और हेलिकॉप्टरों के इंजन के संयक्त विकास पर आगे बदने का रास्ता अपनाया। ढोनों रणनीतिक भागीदार देशों ने उन्नत रक्षा तकनीकों के मामले में सह-उत्पादन और सह-विकास को लेकर प्रतिबद्धता ज्जाई है। इसमें नीसरी ढिनरा के देशों को लाभ पहुंचाना शामिल है। नौसेना के द्वारा स्वदेशी दिवन इंजन डेक बेस्ड फाइटर को बनाने तक राफेल-एम विमान के जरिए नौसेना की तत्काल युद्धक जरूरतों

पुंछ में आज होगी

बीच फ्लैग मीटिंग

कश्मीर के पुंछ सेक्टर में बीते कुछ समय

से पाकिस्तान द्वारा किए जा रहे संघर्ष

को बढावा देने वाली अन्य गतिविधियों के

मद्देनजर गरुवार (10 अप्रैल) को भारत

और पाकिस्तान की सेनाओं के बीच

इलाके के चकंदा बाग में एक महत्वपर्ण

फ्लैग मीटिंग होगी। जिसमें भारतीय सेना

समक्ष उठाया जाएगा। यहां बता दें कि

दोनों देशों के बीच यह बैठक बीते कछ

को पाकिस्तान के सामने उठाया जाएगा।

नई दिल्ली। जम्मू-

### भारत-युएई रिश्तों में नई मजबूती

#### आईआईएम अहमदाबाद और आईआईएफटी के कैंपस दुबई में खुलेंगे



मुंबई हलचल / नई दिल्ली

दुबई के क्राउन प्रिंस शेख हमदान बिन मोहम्मद बिन राशिद अल मकतम की भारत यात्रा के दौरान दोनों देशों ने कई महत्वपूर्ण कदम उठाए। इनमें समग्र द्विपक्षीय संबंधों को प्रगति देने के प्रयासों के तहत दुबई में भारतीय प्रबंधन संस्थान, अहमदाबाद (आईआईएमए) और भारतीय विदेश व्यापार संस्थान (आईआईएफटी) का एक परिसर खोलने का निर्णय शामिल है। अल मकतूम द्वारा पीएम नरेंद्र मोदी, रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह, विदेश मंत्री एस जयशंकर और वाणिज्य मंत्री पीयूष गोयल के साथ अलग-अलग बैठकों के कछ घंटों बाद इन निर्णयों की घोषणा की गई।

की पर्ति हो सकेगी।

#### दबई में बनेगा भारत मार्ट

कांप्लेक्स काउस पिंस ने *होपहर में भोज के* दौरान पीएम नरेंढ मोदी से उनके मुलाकात की। इस ढौरान ढोनों नेताओ

आवास पर ने भारत-यएई के बीच व्यापक रणनीतिक साझेदारी

को मजबूत करने विदेश मंत्रालय ने यात्रा के ढौरान अनेक घोषणाएं की ठांप्लेक्स बनेगा**।** दुबई में यूएई-भारत फ्रेंडशिप अस्पताल के लिए जमीन आवंटन, कोच्चि एवं वडीनार में पोत मरम्मत केंद्रों की स्थापना. ढबर्ड चेम्बर ऑफ कामर्स का भारत में आफिस खोलना शामिल है।

#### एमओयू पर हस्ताक्षर किए गए

आईआईएम अहमदाबाद ने अपने एक्स प्लेटफॉर्म पर टवीट करते हुए लिखा कि यह बताते हुए हुमें बेहद खुशी हो रही है कि हम दुबई इंटरनेशनल एकेडमिक सिटी में आईआईएमएम दुबई बांच कैंपस के साथ अपनी वैश्विक उपस्थित का विस्तार कर रहे हैं। आईआईएमए के नेदेशक प्रोफेसर और दुबई के अर्थव्यवस्था एवं पर्यटन विभाग के महानिदेशक हैलाल सईद आलमारी के बीच समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए गए।

#### केंद्रीय वित्त मंत्री ने भारत-युके निवेशक गोलमेज को किया संबोधित भारत बैंकिंग क्षेत्र में विदेशी निवेश को तेजी से प्रोत्साहित कर रहा है

मुंबई हलचल / नई दिल्ली

केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण विराम समझौते के उल्लंघन समेत हिंसा ने कहा है कि भारत विदेशी बैंकों के लिए एक आकर्षक विकास अवसर प्रदान करता है और भारत सरकार बैंकिंग क्षेत्र में विदेशी निवेश को सिक्रय रूप से प्रोत्साहित कर रही है। लंदन में विभिन्न पेंशन फंड, बीमा कंपनियों. बैंकों और अन्य वित्तीय संस्थानों का प्रतिनिधित्व को जोरदार अंदाज में पाकिस्तान के करने वाले लगभग 60 निवेशकों के साथ भारत-यके निवेशक गोलमेज चर्चा को सेंबोधित करते हुए, उन्होंने नीतिगत समर्थन के साथ

सतत आर्थिक विकास और निवेश

के अवसरों को सक्षम करने के लिए

UK INVESTOR ROUND IIRMALA SITHARA



सरकार की प्राथमिकताओं को आकार दे रहा है।

लिए अनकल वातावरण की आसान बनाने के लिए प्रकिया और

# अड्डा हरियाणा पर प्रधानमंत्री मोदी मेहरबान

और 'आत्मनिर्भर भारत' अभियान को मजबुत करना। **प्रभावः** रक्षा उत्पादन में निजी क्षेत्र की भागीढारी बढेगी. रोजगार के अवसर पैढा होंगे, और रक्षा निर्यात क्षमता में वृद्धि होगी।

पीएम मोदी की अध्यक्षता में केंद्रीय कैबिनेट ने लगाई कई परियोजनाओं पर मुहर

आज जिरकपुर बाइपास, १४ को पहला हवाई

और विनिर्माण को पोत्साहित करने के लिए

को मंजरी ढी। इनमें हथियार सेंसर रडारें

हरित ऊर्जा परियोजनाएं

सौर और पवन ऊर्जा परियोजनाओं के एक

नए पैकेज को भी केंद्रीय कैबिनेट ने मंजूरी

दी। इसमें ५००० मेगावाट क्षमवा की नई

नवीकरणीय ऊर्जा लक्ष्य को प्राप्त करना

पर्यावरण संरक्षण. और ऊर्जा क्षेत्र में निवेश

और कार्बन उत्पर्जन को कम करना।

🗖 लागतः लगभग २५,००० करोड् रुपए।

**प्रभाव:** स्वच्छ ऊर्जा उत्पादन में वृद्धि

परियोजनाएं शामिल हैं।

**उद्देश्यः** २०३० तक ५०० गीगावाट

🔲 नवीकरणीय ऊर्जा को बढ़ावा देने के लिए

और ॲन्य सैन्य उपकरण शामिल हैं।

उद्देश्य: आयात पर निर्भरता कम करन

325 सैन्य उपकरणों और पणालियों की सची

केंद्रीय कैब्रिनेट ने पंजाब और हरियाणा में 19.2 किलोमीटर लंबे ६-लेन एक्सेस कंटोल्ड जिरकपर बाह्यास के निर्माण को मंजरी दी। यह परियोजना हाइबिड एन्युटी मोड के ਰहਰ ਕਗੜੀ जाएगी।

🔲 लागतः १.८७८.३१ करोड रुपए।

- 🗖 उद्देश्यः यह बाइपास चंडीगढ़, पंचकुला और जिरकपुर क्षेत्र में ट्रैफिक की भीड़ को कम करेगा. साथ ही दिल्ली-अमतसर-कटरा एक्सप्रेसवे और एनएच ३४४ए जैसे प्रमख मार्गों को बेहतर कनेक्टिविटी पढान करेगा
- 🗖 प्रभावः यात्रा समय में कमी, ईंधन की बचत

- डिजिटल इंडिया लैंड रिकॉर्ड्स आधुनिकीकरण कार्यक्रम के अगले चरण को मोदी कैबिनेट ने मंजूरी दी, जिसके तहत देश भर में भू-संपत्ति रिकॉर्ड को डिजिटाइज किया जाएगा।
- 🗖 लागतः लगभग १,५०० करोड् रुपए।
- 🗖 उद्देश्यः भमि विवादों को कम करना पारदर्शिता बदाना और किसानों व संपत्ति मालिकों के लिए स्वामित्व पमाण पत्र पढान करना।
- **प्रभावः** ग्रामीण अर्थव्यवस्था को मजबती. धोखाधडी व कमी और डिजिटल गवर्नेंस को बढावा।

#### राष्ट्रीय शिक्षा नीति की <u>नई परियोजन</u>

- शिक्षा क्षेत्र में सधार के लिए एनईपी 2020 के तहत कई नर्ड परियोजनाओं को मंजरी ढी गई जिसमें स्कलों और विश्वविद्यालयों में डिजिटल बुनियादी ढांचे का विकास शामिल है।
- 🗖 लागतः करीब २,००० करोड रुपए। 🗖 उद्देश्यः शिक्षा को समावेशी और तकनीक-सक्षम
- बनाना, विशेष रूप से ग्रामीण और पिछड़े क्षेत्रों में। **प्रभावः** बेहतर शिक्षण संसाधन, ऑनलाइन शिक्षा का विस्तार, और शिक्षक प्रशिक्षण में सुधार।

# बाजार में तबाही के बाद 'ट्रंप टैरिफ' पर 90 दिन का ब्रेक, चीन पर तगड़ा प्रहार

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में हुई केंद्रीय

कैबिनेट की बैठक में लंबे समय से अटकी पड़ी

जिरकपुर बाइपास परियोजना पर मृहर लग गई।

पंजाब और हरियाणा के औद्योगिक और पर्यटन क्षेत्रों

को बडा बुस्ट इस सडक परियोजना से मिल

सकेगा। आगामी 14 तारीख को प्रधानमंत्री के

हरियाणा दौरे में जहां सूबे को पहला एयरपोर्ट की

सौगात देने जा रहे हैं। वहीं दौरे से पहले राज्य की

लाइफलाइन) माने जाने वाले जिरकपुर बाइपास के

निर्माण को हरी झंडी देकर हरियाणा पंजाब और

समचे उत्तर भारत की सड़क कनेक्टिविटी को नर्ड

गति दी है। साथ ही रक्षा सामग्रियों के निर्माण में

स्वदेशीकरण को बढावा देकर भारत को वैश्विक रक्षा

बाजार में एक मजबत खिलाड़ी के रूप में स्थापित

करने के लिए एक और मजबत कदम बढ़ाया। देश

के कई हिस्सों में भिम विवादों को जड से खत्म

करने के लिए भिम रिकॉर्ड के डिजिटाइजेशन के

लिए व्यवस्था के लिए भी फंड की व्यवस्था की गई।

शिक्षा और हरित ऊर्जा क्षेत्र में देश को अग्रणी बनाने

के लिए भी मोदी सरकार ने आज बधवार को

परियोजनाओं को मंजुरी दी।

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड टंप ने चीन को छोडकर ज्यादातर देशों पर टैरिफ लगाने में 90 दिनों के विराम की घोषणा की। टंप ने बधवार को कहा कि वह बाजार में मंदी के बीच 90 दिनों के लिए अधिकांश देशों के टैरिफ को वापस ले रहे हैं. लेकिन चीन के टैरिफ को बढ़ा रहे हैं। टंप ने चीन की ओर से

भारत समेत ७५ देशों को टैरिफ से 90 दिन की राहत

84 फीसदी टैरिफ लगाए जाने के बाद उस पर लगाए जाने वाले टैरिफ को 104 फीसदी से बढ़ाकर 125 फीसदी कर दिया। ट्रंप ने कहा, चीन ने

दनिया के बाजारों के प्रति सम्मान नहीं दिखाया है। इसके मद्देनजर मैं अमेरिका की ओर से चीन पर लगाए गए टैरिफ को 125 फीसदी तक बढ़ा रहा हूं, जो तत्काल प्रभाव से लाग होगा। उम्मीद हैं कि चीन भविष्य में इस बात को समझेगा कि अब वह अमेरिका और अन्य देशों से धोखाधडी नहीं कर सकता। यह बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। उन्होंने आगे कहा. 75 से अधिक देशों ने अमेरिका के व्यापार प्रतिनिधियों, वाणिज्य विभाग, ट्रेजरी विभाग से व्यापार, टैरिफ, मुद्रा हेरफेर और दूसरे व्यापार से जुड़े मुद्दों पर बातचीत के लिए कहा है।

से लाग करेगा टैरिफ

गरुवार से सभी अमेरिकी वस्तुओं पर ये टैरिफ लगाने की घोषणा की है, जो पहले घोषित ३४ फीसदी के टैरिफ से 50 फीसढी ज्याढा है। मंत्रालय ने कहा कि ये नए शल्क 10 अप्रैल से लाग होंगे। यह कदम अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड टम्प द्वारा मंगलवार को चीर्न वस्तुओं पर १०४ फीसदी टैरिफ लगाए जाने के बाद उठाया गया है। चीन ने ट्रम्प के १०४ फीसदी . टैरिफ लाग होने के बाद अमेरिका पर 'अहंकारी और धमकाने वाला व्यवहार' करने का ,आरोप लठाारा। शा।

चीन के वित्त मंत्रालय ने

अमेरिका और चीन के बीच जारी व्यापार युद्ध लगातार गहराता जा रहा है। चीन ने अमेरिका पर 84 फीसदी का जवाबी टैरिफ लगाया था, जिसके बाद

राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने फिर से चीन के खिलाफ टैरिफ को बढ़ा दिया है। ट्रंप ने

चीन के खिलाफ टैरिफ को बढ़ाकर 125 फीसदी कर दिया है। वहीं, 75 देशों की 90

दिनों तक टैरिफ में राहत देने का भी ऐलान किया है।

#### ३४ से १०४ फीसदी पर वार-पलटवार

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने इससे पहले 2 अप्रैल को कथित मुक्ति दिवस के दिन भारत समेत कई देशों पर रेसिप्राँकल टैरिफ की घोषणा की थी। इसके तहत चीन पर ३४ फीसदी का अतिरिक्त टैक्स लगाया गया था। इस पर पलटवार करते हुए चीन ने भी अमेरिकी सामानों के आयात पर 34 फीसदी का टैक्स लगा दिया था। ट्रंप प्रशासन ने चीन पर 50 फीसदी यानी कुल मिलाकर 104 फीसदी टैरिफ लगाने का ऐलान कर दिया।

#### बाजार में उछाल

८.३६ फीसदी और

एसएंडपी 500 में

340 अंकों या 6.90

फीसढी से ज्यादा

की उछाल दर्ज

शूल्क घोषणा पर समझौता करने न ने लिए कुछ भी करने को तैयार हैं। ट्रंप नें नेशनल रिपब्लिकन कांग्रेस कमेटी के रात्रिभोज में ट्रंप की ओर से कहा, मैं आपको बता रहा हूं, ये , ज्यादातर देशों पर देश हमसे संपर्क कर रहे हैं। टैरिफ में 90 दिनों मेरे आगे नाक रगड रहे हैं। वे के विराम की कह रहे हैं, 'कृपया, कृपया सर, घोषणा के अमेरिकी हमसे समझौता कर लें, मैं इसके शेरार तात्तार में लेए कुछ भी करूंगा सर। ट्रंप उछाल नजर आया। द्वारा घोषित कई नए शुल्क होपहर तक के बुधवार सुबह से प्रभावीं हो गए। कारोबार में डाउ जोंस में 2151 से अधिक अंकों की उछाल आ गई। यह यूरोपीय संघ ने भी 23 अरब करीब ५७ फीसदी है। वहीं. नैस्डैक मे १२९० अंकों यानी

#### यूरोपीय संघ ने भी की टैरिफ लगाने की घोषणा

ट्रंप का दावा- समझौते

को तैयार वैश्विक नेता

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप

ने दावा किया है कि दनिया भर

समझौता करने को बेताब हैं।

के नेता अमेरिका के साथ

डॉलर के अमेरिकी आयात पर जवाबी टैरिफ लगाने की घोषणा कर दी है। यूरोपीय संघ (ईयू) के सदस्य देशों ने ट्रंप की ओर से संघ पर लगाए गए 25 फीसद टैरिफ के जवाब में अमेरिकी आयात पर भारी-भरकम शुल्क नगाने के पक्ष में मतदान किया।

https://www.facebook.com/mumbaihalchal@halchal www.mumbaihalchal.com mumbaihalchal@gmail.com

जारी है। उधमपर-रियासी रेंज के के वरिष्ठ अधिकारी शिरकत करेंगे। सेना

डीआईजी मोहम्मद रईस भट ने कहा की तरफ से बैठक में उक्त तमाम मसलों

यह वही इलाका है जहां सरक्षा बलों समय के अंतराल पर हो रही है। जिसमें





## आरबीआई की घोषणा के बाद बैंक अधिकारियों ने कहा

# रेपो दर में कमी अर्थव्यवस्था को आगे बढ़ाने के लिए, छोटे उद्यमों को मिलेगा बढ़ावा

मुंबई हलचल / नई दिल्ली

भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) के रेपो दर में कटौती और मौद्रिक नीति के रुख को 'उदार' करने का निर्णय व्यापार युद्ध के बीच अर्थव्यवस्था को गति देने की दिशा में उठाया गया कदम है। इससे अन्य क्षेत्रों के अलावा सूक्ष्म, लघु व मझोले उद्यमों के लिए उधार लेने की लागत कम होने की उम्मीद है।

बैंक अधिकारियों ने बुधवार को यह कहा। इंडियन ओवरसीज बैंक (आईओबी) के प्रबंध निदेशक एवं मुख्य कार्यपालक अधिकारी अजय श्रीवास्तव ने कहा कि रेपा दर में 0.25 प्रतिशत की कटौती का निर्णय व्यापार युद्ध के बढ़ते तनाव के बीच अर्थव्यवस्था को आगे बढाने की दिशा में एक सक्रिय कदम है।

#### <u>लगातार दुसरी कटौती</u>

इस साल नीतिगत दर में लगातार दूसरी कटौती प्रमुख क्षेत्रों में विकास को प्रोत्साहित करने के लिए बैंकिंग क्षेत्र के हित को केंद्र में रखने का प्रमाण है।' उन्होंने कहा, ''सूक्ष्म, लघु व मझोले उद्यमों (एमएसएमई) के लिए इस कटौती से कर्ज की लागत कम होने की संभावना है, जिससे इस क्षेत्र की वृद्धि और नवोन्मेष करने की क्षमता बढेगी।

- निर्णय व्यापार युद्धि के बीच अर्थव्यवस्था को गति देगा
- एमएसएमई के लिए उधार लेने की लागत कम होने की उम्मीद
- निर्णय वैश्वक अनिश्चितताओं के प्रति सहायक बना रहेगा

नकदी प्रवाह में होगा सुधार : इस कदम से फायदा होगा क्योंकि इससे ऋण लागत कम होगी और नकदी प्रवाह में सुधार होगा, जो उभरते बाजार की गतिशीलता में सुधार और विकास के लिए महत्वपूर्ण है। एमएसएमई हमारे ऋण खंड का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है...इस कटौती से खासकर मझोले और छोटें शहरों (टियर दो और टियर तीन) में घर. वाहन और व्यक्तिगत ऋणों की मांग में तेजी आने की संभावना है।"

सह-ऋण ढ़ांच को व्यापक बनाया गया : शेट्टी ने कहा, "विनियमन के मामले में, संकटग्रस्त परिसंपतियों के लिए बाजार आधारित प्रतिभृतिकरण ढांचा, स्वर्ण ऋण और गैर-निधि आधारित सुविधाओं पर नीति की समीक्षा समय पर की गई है। सह-ऋण ढांचे को व्यापक बनाने से सभी संबंधित पक्षों को अधिक विकल्प मिलेंगे।

#### बाजार के लिए अच्छे भविष्य का संकेत

सार्वजनिक क्षेत्र के भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई) के चेयरमैन सी एस शेट्टी ने कहा कि आरबीआई द्वारा ब्याज दरों में कटौती और रुख में संशोधन कर इसे 'उदार' बनाना एक त्वरित एवं समय पर उठाया गया कदम है तथा यह बाजार के लिए एक भविष्य का संकेत है, जिससे वह उभरती वैश्विक अनिश्चितताओं के प्रति सहायक बना रहेगा।

#### भारत के जीडीपी में वृद्धि के संकेत

कुमार ने यह भी कहा कि इंडियन बैंक अपने ग्राहकों को तेजी से लाभ पहुंचाने के लिए पुरी तरह तैयार हैं, जिससे समावेशी ऋण वृद्धि सुनिश्चित हो सके। अप्रैल की ऋण नौति पर टिप्पणी करते हुए वित्तीय सेवा एवं परामर्श कंपनी ईवाई इंडिया के मुख्य नीति सलाहकार डी के श्रीवास्तव ने कहा कि आरबीआई की एमपीसी बैठक के निर्णय यह सुनिश्चित करते हुए भारत की जीडीपी (सकल घरेलू उत्पाद) वृद्धि संभावनाओं की रक्षा करने की उसकी इच्छा का संकेत देते हैं।

#### खुदरा मांग को समर्थन मिलेगा

इंडियन बैंक के प्रबंध निदेशक एवं मुख्य कार्यपालक अधिकारी बिनोद कुमार ने कहा, ''आरबीआई के इस कदम से एमएसएमई और खुदरा मांग दोनों को समर्थन मिलने की उम्मीद् है। एमएसएमई क्षेत्र का भारत के सकल घरेलू उत्पाद में करीब 30 प्रतिशत और निर्यात में 40 प्रतिशत से अधिक का योगदान है।

# फर्जी एनकाउंटर में पुलिसवालों पर गिरी गाज, जेवर ओ समेत 12 पुलिस कर्मियों पर FIR

बरेली। मथुरा निवासी बीटेक के छात्र को फर्जी मुठभेड़ में गोली मारने के आरोप में न्यायालय के आदेश पर जेवर के पर्व थानाध्यक्ष समेत 12 पुलिसकर्मियों पर जेवर कोतवाली में मुकदमा दर्ज किया गया है। मुकदमे में थानाध्यक्ष के साथ छह दरोगा और पांच कांस्टेबल नामजद हैं। छात्र के पिता ने फर्जी मुठभेड़ की कोर्ट में शिकायत की थी।

बेटे को जबरन कार में बैठा कर ले गए: मथुरा के कदम्ब विहार निवासी तरुण गौतम का आरोप है कि चार सितंबर 2022 को बिना नंबर की दो कार उनके घर पर आई। कारों से उतरे लोगों ने उनसे बेटे सोमेश गौतम के बारे में पूछा। इस पर उन्होंने बताया कि वह कोटा राजस्थान से बीटेक कर रहा है और दिल्ली में तीन महीने के लिए कोचिंग के लिए गया है। यह बताने पर उन लोगों ने उससे मारपीट की। जबरन कार में बैठाकर साथ ले गए।



पिता का आरोप-मुठभेड़ दिखाते हुए मारी गोली : पीड़ित तरुण गौतम के अनुसार, देर रात वह उसे लेकर सोमेश के दिल्ली स्थित कमरे पर पहुँचे और वहां उससे मारपीट कर गाड़ी में डाल लिया। सीसीटीवी में पूरी घटना कैद हो गई। दिल्ली से लाने के बाद सोमेश को जेवर थाने में रखकर मारपीट की गई और बिजली का करंट लगाया गया। फिर पुलिस ने छह सितंबर 2022 रात में मुठभेड़

दिखाते हुए सोमेश को गोली मारकर गिरफ्तार कर लिया। पिता तरुण गौतम ने न्यायालय में छात्र को दिल्ली से पुलिस द्वारा पकड़कर हिरासत में लेने की सीसीटीवी फुटेज भी जमा कराई थी। पीड़ित तरुण गौतम ने शिकायत में कहा कि पुलिस ने बाद में बेटे पर गैंगस्टर ऐक्ट की धारा भी लगा दी। पिता का आरोप है कि बेटे की जमानत कराने और उसका इलाज कराने के बाद वह लगातार इस मामले में मुकदमा दर्ज कराने के लिए प्रयास करते रहे, लेकिन पुलिस ने मुकदमा दर्ज नहीं किया।

कोर्ट के आदेश पर मुकदमा दर्ज: सीजेएम कोर्ट ने इस मामले में 14 फरवरी 2025 को मुकदमा दर्ज करने के आदेश दिए थे। कोर्ट ने आदेश में लिखा था कि विपक्षीं लोकसेवक है। इसके चलते केस दर्ज करने से पहले पुलिस कमिश्नर से अनुमति प्राप्त करना अति आवश्यक है। कमिश्नर से अनुमति मिलने के बाद इस मामले में मुकदमा दर्ज किया गया।





### समाचार



सारे रोगों से जानकर हो

अंजीर के फायदे बचाएं इतने

रोजाना सुबह खाली पेट भीगी हुई किशमिश खाने से होते हैं ये बेमिसाल फायदे !

> में पर्याप्त मात्रा में पाया जाता है। खुन के निर्माण के लिए आवश्यक विटामिन बी कॉम्प्लेक्स की आवश्यकता होती है। किशमिश में पर्याप्त मात्रा में विटामिन बी कॉम्प्लेक्स पाया जाता है। ऐसे में खून की कमी होने पर किशमिश का सेवन करना बहुत

हिंदुयां मजबूत : आपको बता दे कि किशमिश में बहुत ज्यादा मात्रा में कैल्शियम और माइक्रो न्यूट्रिएंट्स मौजूद होते हैं। इन्हीं की वजह से आपके शरीर की हड्डियां स्वस्थ और मजबूत बनी रहती

फायदेमंद होता है।

पाचन तंत्र : किशमिश में फाइबर बहुत ज्यादा मात्रा में मौजूद होता है। जो कि पाचन में मददगार साबित होता है। आप रात को 1-12 किशमिश एक गिलास पानी में भिगोकर रख दें और सुबह खाली पेट उस पानी को किशमिश के साथ ही पी जाएं।

आंखों की रोशनी के लिए फायदेमंद: किशमिश में एंटी-ऑक्सीडेंट गुण पाया जाता है जो आंखों की रोशनी बढ़ाने के लिए भी बहुत फायदेमंद होता

आज हम आपको बताने जा रहे है अंजीर खाने के फायदे के बारे में जिसे जानकर आप भी रह जाएंगे हैरान ! जी हाँ , वैसे तो आपने अंजीर का नाम सुना ही होगा लेकिन क्या आपको पता है अंजीर हमारे शरीर को उनके फायदे होते है। आपको बता दे कि अंजीर को गुणों की खान माना

जाएंगे हैरान

जाता है क्योंकि अंजीर का उपयोग कई प्रकार की स्वास्थ्य समस्याओं को दूर करने में किया जाता है। अंजीर ना केवल बीमारियों को दूर करने बल्कि एक स्वस्थ शरीर पाने के लिए भी जाना जाता है। क्योंकि अंजीर में तांबा सल्फर क्लोरीन पर्याप्त मात्रा में होते हैं। साथ ही साथ अंजीर में विटामिन ए बी और सी भी पाए जाते हैं। तो चलिए जानते है इसके फायदों के बारे में :-

🍃 🏲 बवासीर में फायदेमंद : 3 से 4 पके अंजीर दुध में उबालकर रात्रि में सोने से पूर्व खाएं और ऊपर से उसी दूध का सेवन करें। इससे कब्ज और बवासीर

🗲 🗲 शारीरिक कमजोरी दूर करें : अंजीर् क्रो हम ताजा भी मिल् जाये तो सेवन कर सकते हैं या फीर सूखे हुये अंजीर को दूध में अच्छे से पका कर ले सकते हैं।अंजीर हमारे शरीर की दुर्बलता को खत्म करता हैं.और शरीर को बलशाली बनाता हैं।

🗲 🗲 **दमा :** दमा जिसमें कफ (बलगम) निकलता हो उसमें अंजीर खाना लाभकारी है। इससे कफ बाहर आ जाता है तथा रोगी को शीघ्र ही आराम भी मिलता है।

🎤 🏲 पाचन तंत्र मजबूत : इसमें पाए जाने वाले पोषक तत्वों में फाइबर की मात्रा अत्यधिक होती है। अंजीर में लेगभग 28% से अधिक फाइबर पाया जाता है। फाइबर की अधिक मात्रा होने के कारण अंजीर का उपयोग पाचन तंत्र ( Digestive system ) को मजबूत बनाने के लिए किया जाता है।



आज हम आपको बताने जा रहे है किशमिश के फायदों के बारे में जिसे जानकर आप रह जायेगे दंग ! जी हाँ, वैसे तो किशमिश अपने कई लाभकारी गुणों के लिए जानी जाती है। किशमिश सुखे अंगूर से प्राप्त होती है या अंगूरों को सूरज के धूप में सुखाकर, जब तक कि अंगूर का रंग सुनहरा, हरा या काला नहीं हो जाता है। यह टेस्टी ड्राई फ्रूट हर किसी का पसंदीदा होता है, खासकर बच्चों का। यह व्यापक रूप से दुनिया भर में खाना पकाने (विशेष रूप से डेसर्ट में) में उपयोग किया जाता है।

वैसे तो किशमिश यानी स्वाद और सेहत से भरपूर, प्रतिदिन किशमिश का सेवन करने से कई प्रकार के स्वास्थ्य से जुड़े फायदे मिलते हैं। इसमें ऊर्जा प्रचुर मात्रा में पाई जाती है। आयुर्वेद में भी किशमिश को भिगोकर उसका पानी पीने के कई फायदे बताए गए हैं। शुगर में फायदेमंद : आपको बता

दें कि किशमिश में पाया जाने वाला शुगर कंटेंट इसे भिगोने पर काफी कम हो जाता है, इसलिए इसे भिगोकर खाने की सलाह दी जाती है। रोजाना यदि आप 6-7 किशमिश भी खाते हैं तो लंबे समय में यह आपको कई तरह से फायदेमंद साबित होंगे।

इन्फेक्शन से बचाओ : किशमिश में वह सभी पोषक तत्व मौजूद होते हैं जो कि इम्युनिटी को बढ़ाने में मददगार साबित होते हैं। अगर ठंड में इस-ाका लगातार सेवन किया जाए तो इससे बैक्टीरिया और इन्फेक्शन से लंडने में काफी मदद मिलती है।

खुन के लिए फायदेमंद: किशमिश

# इन घरेलू नुस्खों से मिलेगी ग्लोइंग स्किन

mumbaihalchal@gmail.com

फेयर स्किन के लिए मार्केट में कई प्रोडक्टस मिलते हैं। ये आपकी स्किन को ग्लोइंग बनाने का दावा तो करते हैं लेकिन इनमें केमिकल्स की काफी मात्रा होने की वजह से यह त्वचा के लिए हानिकारक भी हो सकते हैं। ऐसे में घरेलू नुस्खे आपकी मदद कर सकते हैं। इनके कोई साइड इफेक्ट नहीं होते और ये स्किन को नैचरल योषण भी देते हैं।

#### टमाटर और नींबु का फेस पैक

सेंसिटिव स्किन के लिए यह फेस पैक काफी असरदार है। इसके लिए सबसे पहले टमाटर के पल्प निकाल लें। इसमें नींबू के रस की कुछ बूदें डालकर अच्छी तरह से मिला लें। अब इस फेस पैक को चेहरे पर लगाएं

और सूखने के लिए छोड़ दें। बाद में पानी से चेहरा धो लें।

#### संतरे के छिलके से पाएं

ग्लोइंग स्किन संतरे के छिलके स्किन के लिए काफी फायदेमंद होते हैं। इसके लिए

सबसे पहले संतरे के छिलकों को सुखाकर पीस लें। इस पाउडर में ब्राउन शुगर मिलाकर उसमें गुलाबजल की कुछ बूंदे डालें। अब इस मिश्रण को चेंहरे पर लगाकर सर्कुलर मोशन में स्क्रब करें। बाद में पानी से चेहरा धो लें। इस नुस्खे से चेहरे की डेड स्किन को हटाने में मदद मिलती है जिससे चेहरा साफ और ग्लोइंग बनता है।

चंदन पाउडर से सुधरेगी चेहरे की रंगत

चेहरे की रंगत सुधारने के लिए चंदन पाउडर काफी असरदार है।

इसके लिए आधा चम्मच चंदन पाउडर लेकर उसमें चुटकी भर हल्दी और 4 बूंद बादाम का तेल मिक्स कर लें। इसके बाद इस मिश्रण को चेहरे पर लगाएं। इससे चेहरे को पर्याप्त पोषण मिलता है और चेहरे से डार्क स्पॉट रिमूव हो जाते हैं। साथ ही चेहरे की रंगत में भी सुधार होता है।

#### बेसन और दही

चेहरे से कालेपन को हटाने के लिए बेसन, हल्दी और दही का मिश्रण बना लें। इसे चेहरे पर लगाकर स्क्रब करें। 15 मिनट तक सूखने के लिए छोड़ दें। बाद में पानी से चेहरा धो लें। इससे पोर्स अंदर से साफ होते हैं और चेहरा कुछ ही देर में गोरा दिखने लगता है।









आरजे महवश के प्यार

में दीवाने हुए युजी चहल

**इंडियन** क्रिकेटर युजवेंद्र चहल और डांसर-इंफ्लुएंसर धनश्री वर्मा की शादी टूट चुकी है। दोनों ने आधिकारिक तौर पर अपना रिश्ता खत्म कर लिया है। लेकिन तलाक के बाद से क्रिकेटर लगातार चर्चा में हैं। हालांकि, अब क्रिकेटर का नाम आरजे महविश के साथ जोड़ा जा रहा है, बिल्क इंफ्लुएंसर दोनों के रिश्ते पर सफाई दे चुकी हैं, लेकिन उन्हें अक्सर ही साथ में देखे जाने पर उनकी डेटिंग की खबरें फिर से जोर पकड़ लेती हैं। दरअसल, हाल ही में चेन्नई सुपर किंग्स और पंजाब किंग्स के मैच के बाद आरजे महवश ने इंडियन क्रिकेटर युजवेंद्र चहल के साथ कुछ तस्वीरें शेयर की हैं। साथ ही उनके लिए एक इमोशनल नोट लिखा है। युजवेंद्र चहल ने इस पोस्ट पर रिएक्ट करते हुए आरजे महवश को अपना बैकबोन भी बताया। आपको बता दें, हाल ही में महवश ने दिए इंटरव्यू में अपने रिश्ते पर खुलकर बात की थी। उन्होंने कहा था कि ह्ममेरी 19 साल की उम्र में सगाई हो गई थी, लेकिन मुझे सगाई तोड़नी पड़ी क्योंकि उसने मुझे एक नहीं, बेल्कि तीन बार धोखा दिया। पहली और दूसरी बार तो मैं कुछ नहीं बोल सकी, मन में समाज का डर था कि लोग क्या कहेंगे, लेकिन फिर हर चीज की एक लिमिट होती है और जब तीसरी बार धोखा



मिला, तो मैं टूट गई इसलिए मैंने सगाई तोड़ दी। इसके बाद मुझे पैनिक अटैक्स आने लगे और इतना ही नहीं, मैं एंग्जाइटी का शिकार भी हो गई थी, जिस वजह से मुझे इंजेक्शन तक लगवाने पडे थे। डाक्टर मेरे पैरेंटस से पुछते थे कि इसे हुआ किया है?

#### हिमेश रेशमिया ने की कैप मेनिया टूर की घोषणा

गायक, संगीतकार और अभिनेता हिमेश रेशमिया अपने आगामी कैप मेनिया टूर के साथ एक बार फिर प्रशंसकों का मनोरंजन करने के लिए तैयार हैं। यह टूर 31 मई को मुंबई से शुरू होगा और 19 जुलाई को दिल्ली पहुंचेगा। शो उनके प्रशंसकों के लिए संगीतमय तोहफा होने की उम्मीद है। सारेगामा लाइव ने बुधवार को अपने इंस्टाग्राम पर इसकी घोषणा की। पोस्ट में लिखा है कि जब हिमेश कैप पहनकर स्टेज पर आते हैं, आवाज नहीं, तूफान लाते हैं! कैपमेनिया टूर के लिए तैयार हो जाइए झ यह एक बेहतरीन सुरूर-फेस्ट है। शुरूआती छूट के लिए प्री-रजिस्ट्रेशन ९ अप्रैल को सुबह 11:11 बजे शुरू हो गए। गायक ने 1990 के दशक के अंत में बंधन और प्यार किया तो डरना क्या जैसी फिल्मों से अपने संगीत के सफर की शुरूआत की। तब से, उन्होंने कई लोकप्रिय गाने बनाए हैं जिन्हें आज भी प्रशंसक याद करते हैं।



## फातिमा ने अब अफवाहों पर तोडी चप्पी

**फातिमा सना शेख** को आज हर कोई जानता है। फिल्म दंगल के बाद एक्ट्रेस काफी ज्यादा पॉपलर हो गई थीं। इस फिल्म में उनकी दमदार एक्टिंग और परफॉर्मेंस की खब तारीफ भी हुई थी। हॉलांकि, इस फिल्म के बाद से उनका नाम आमिर खान के साथ जुड़ने लगा था और खबरें आ रही थी कि दोनों एक दूसरे को डेट कर रहे हैं। फातिमा ने इन अफवाहों पर रिएक्ट किया था। दरअसल, आमिर खान ने अपने फैंस को उस वक्त सरप्राइज में डाल दिया जब उन्होंने बताया था कि वो फिर से रिलेशनिशप में हैं। सभी को लगने लगा था कि अपने दो तलाक के बाद सुपरस्टार को तीसरी बार फिर से प्यार मिला है। जब फातिमा सना शेख से आमिर खान के साथ डेटिंग की खबरों के बारे में पूछा गया, <mark>तब एक्ट्रेस ने कहा कि पहले वह इन सब बातों से प्रभावित होती थीं। उन्होंने दावा किया कि मैंने क</mark>भी भी स्य तरह की किसी भी चीज का इतने बड़े स्तर पर सामना नहीं किया। इस बारे में आगे बात करते हुए तिमा ने कहा, कुछ अजनबी लोग, जिनसे मैं कभी नहीं मिली, मेरे बारे में बातें लिख रहे हैं। अभिनेत्री ने कहा कि उन लोगों को यह भी नहीं पता कि इस बात में कोई सच्चाई है या नहीं । दंगल अभिनेत्री ने आगे कहा, यह मुझे परेशान करता है क्योंकि मैं नहीं चाहती कि लोग गलत बातें मान लें। लेकिन मैंने इसे अनदेखा करना सीख लिया है। फिर भी, कुछ दिन ऐसे होते हैं जब मैं प्रभावित होती हूं। आमिर खान तारीफ करते हुए फातिमा ने बताया कि उनके साथ काम करना बहुत आसान है और वो बहुत ही उदार व्यक्ति हैं। फार्तिमा ने आमिर खान के टाइम मैनेजमेंट की भी तारीफ की।

